

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2</p> <p>Crema de calabaza Bacalao al horno con patatas Yogur Pan 674 Kcal 21g Prot 24,6g Lip 66,9g Hc</p>	<p>3</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan 793 Kcal 18,5g Prot 31g Lip 112,4g</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 547 Kcal 18,8g Prot 18,5g Lip 79,9g</p>	<p>5</p> <p>Fabada asturiana Merluza al horno con calabacín Fruta Pan 842 Kcal 42,9g Prot 29g Lip 105g Hc</p>	<p>6</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 476 Kcal 10,5g Prot 8g Lip 93,2g Hc</p>
<p>9</p> <p>Arroz tres delicias Filete de pollo al ajillo con patatas Yogur Pan 890 Kcal 28g Prot 38,1g Lip 90,8g Hc</p>	<p>1</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido con pollo Fruta Pan 656 Kcal 27,3g Prot 20,3g Lip 100,4g Hc</p>	<p>11</p> <p>Macarrones con tomate Pollo estofado con verduras Fruta Pan 851 Kcal 47,7g Prot 25,3g Lip 108,1g Hc</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 671 Kcal 15,7g Prot 24,2g Lip 99,3g Hc</p>	<p>13</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Salmon al horno en salsa con patatas Fruta Pan</p>
<p>16</p> <p>Crema de calabacín Merluza a la romana con calabacín Yogur Pan 677 Kcal 23,2g Prot 29,2g Lip 62,4g Hc</p>	<p>17</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas y arroz integral Tortilla francesa con patatas Macedonia Pan 683 Kcal 18,2g Prot 23,3g Lip 98,5g ..</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Filete ruso al horno con patatas Fruta Pan 533 Kcal 18,8g Prot 19,3g Lip 74,8g Hc</p>	<p>19</p> <p>Coditos con tomate y chorizo Pollo estofado con verduras y patatas Fruta Pan 914 Kcal 43,3g Prot 29,9g Lip 116,9g</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 801 Kcal 29,1g Prot 23,5g Lip 115,2g Hc</p>
<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo al ajillo con patatas Gelatina Pan 776 Kcal 37,3g Prot 22,3g Lip 104,3g Hc</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 545 Kcal 9g Prot 20,8g Lip 81,4g Hc</p>	<p>25</p> <p>Judías verdes con patatas Hamburguesa con patatas Fruta Pan 727 Kcal 20,7g Prot 30,2g Lip 95,2g Hc</p>	<p>26</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Contramuslo de pollo con patatas Fruta Pan C 775 Kcal 32,2g Prot 30,2g Lip 97,1g Hc</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


