

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<p>2</p> <p>Crema de calabaza eco Merluza al limón con verduras Yogur Pan 859 Kcal 30,7g Prot 43,4g Lip 66,2g Hc</p>	<p>3</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan 595 Kcal 18,5g Prot 8,9g Lip 112,2g</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Hamburguesa mixta con salsa de tomate y patatas Fruta Pan integral 497 Kcal 18.5e Prot 18.1e Lip 68.1e</p>	<p>5</p> <p>Fabada asturiana Empanadillas de atún Ensalada de lechuga y maíz Fruta 1376 Kcal 29,4g Prot 75,9g Lip 145,5g Hc</p>	<p>6</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con salteado campestre Fruta Pan 768 Kcal 17,8g Prot 31,8g Lip 105,7g</p>
<p>9</p> <p>Arroz tres delicias Pollo empanado Ensalada de lechuga y maíz Yogur 907 Kcal 30,1g Prot 87,5g Lip 98,3g Hc</p>	<p>1</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan 843 Kcal 30,8g Prot 36g Lip 103,1g Hc</p>	<p>11</p> <p>Macarrones con tomate Albóndigas a la jardinera con hortalizas Fruta Pan integral 904 Kcal 24,6g Prot 41,4g Lip 110,7g Hc</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras eco. Tortilla de patatas con salteado de champiñones Fruta Pan 803 Kcal 16,2g Prot 35,6g Lip 104,5g Hc</p>	<p>13</p> <p>Alubias blancas estofadas con hortalizas Salmón al horno con verduras Fruta Pan 769 Kcal 52,3g Prot 18,9g Lip 100,1g</p>
<p>16</p> <p>Crema de calabacín eco Merluza a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur 1046 Kcal 27,1g Prot 62g Lip 73,7g Hc</p>	<p>17</p> <p>Patatas estofadas con arroz integral Lomo de Sajonia con brócoli Macedonia Pan 899 Kcal 26,8g Prot 41,4g Lip 101,8g</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido Filete ruso con tomate y patatas Fruta Pan integral 525 Kcal 15,8g Prot 23,6g Lip 65,6g Hc</p>	<p>19</p> <p>Coditos con tomate y chorizo Ragout de pollo con patata y calabaza Fruta Pan 847 Kcal 42,6g Prot 26,2g Lip 109,5g</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Bizcocho casero 1033 Kcal 32,7g Prot 42,8g Lip 122g</p>
<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia con patatas Gelatina Pan 727 Kcal 23,7g Prot 16,3g Lip 119,3g Hc</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahoria eco Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 708 Kcal 18g Prot 31,1g Lip 87,9g Hc</p>	<p>25</p> <p>Judías verdes con patatas San jacob con verduras con salteado de zanahoria y maíz Fruta Pan integral 720 Kcal 13,7g Prot 35,5g Lip 87,1g</p>	<p>26</p> <p>Patatas revolconas Pollo en pepitoria con patata Postre especial Pan C 1020 Kcal 56,4g Prot 43g Lip 99,2g Hc</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

