

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2</p> <p>Crema de calabaza Merluza al limón con verduras Yogur desnatado Pan 453 Kcal 36,8g Prot 9,1g Lip 53,4g Hc</p>	<p>3</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta diabéticos Pan 539 Kcal 17,2g Prot 8,7g Lip 98,6g Hc</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Hamburguesa mixta con salsa de tomate y patatas Fruta diabéticos Pan 561 Kcal 21,4g Prot 18,6g Lip 78g Hc</p>	<p>5</p> <p>Alubias blancas estofadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Yogur desnatado Pan 632 Kcal 40,5g Prot 15,6g Lip 83g Hc</p>	<p>6</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con salteado campestre Fruta diabéticos Pan 712 Kcal 16,5g Prot 31,6g Lip 92,2g</p>
<p>9</p> <p>Arroz tres delicias Hamburguesa de pollo con patatas Yogur desnatado Pan 639 Kcal 34,3g Prot 14,2g Lip 92,2g Hc</p>	<p>1</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta diabéticos Pan 629 Kcal 29g Prot 19,2g Lip 89,6g Hc</p>	<p>11</p> <p>Macarrones con tomate y verduras Albóndigas a la jardinera con hortalizas Fruta diabéticos Pan 946 Kcal 31,8g Prot 36g Lip 124,3g Hc</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patatas con salteado de champiñones Yogur desnatado Pan 670 Kcal 19,9g Prot 30,8g Lip 77g Hc</p>	<p>13</p> <p>Alubias blancas estofadas con hortalizas Salmón al horno con verduras Fruta diabéticos Pan 714 Kcal 51,1g Prot 18,7g Lip 86,5g</p>
<p>16</p> <p>Crema de calabacín Merluza con salsa bechamel y zanahoria Yogur desnatado Pan 705 Kcal 40,8g Prot 26,5g Lip 74g Hc</p>	<p>17</p> <p>Patatas estofadas con arroz integral Lomo de Sajonia con brócoli Fruta diabéticos Pan 914 Kcal 26,7g Prot 41,6g Lip 108g Hc</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido Filete ruso con tomate y patatas Fruta diabéticos Pan 590 Kcal 18,7g Prot 24,1g Lip 75,6g Hc</p>	<p>19</p> <p>Coditos con tomate Ragout de pollo con patata y calabaza Yogur desnatado Fruta diabéticos 684 Kcal 42g Prot 21,1g Lip 80,6g Hc</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta diabéticos 930 Kcal 29,6g Prot 38,7g Lip 112,1g</p>
<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia con patatas Yogur desnatado Pan 696 Kcal 29,9g Prot 16,3g Lip 104,7g Hc</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla francesa con verduras Fruta diabéticos Pan 599 Kcal 16,6g Prot 21,9g Lip 82,4g Hc</p>	<p>25</p> <p>Judías verdes con patatas Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Fruta diabéticos Pan 609 Kcal 19,2g Prot 24,8g Lip 77,5g</p>	<p>26</p> <p>Patatas revolconas Cocido completo Yogur desnatado Pan C 852 Kcal 38,3g Prot 30,2g Lip 110,2g Hc</p>	<p>27</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Merluza a la naranja con patatas Fruta diabéticos Pan 678 Kcal 34,8g Prot 17,7g Lip 95,4g Hc</p>
<p>30</p> <p>Crema de verduras Tortilla guisada con verduras Yogur desnatado Pan 697 Kcal 23,3g Prot 28,6g Lip 84,5g Hc</p>	<p>31</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Dorado en salsa de verdura y patata panadera Fruta diabéticos Pan 741 Kcal 40,2g Prot 20,4g Lip 101,2g</p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


