



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOURS

DIVENDRES

DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6
Espaguetis blancs amb orenga Truita a la francesa - Fruita de temporada permesa	Coliflor amb patata Pollastre a la planxa Fruita de temporada permesa	Arròs blanc amb orenga Filet de gallineta al forn - logurt natural	Crema de pastanaga i carbassa Contracuixa de pollastre al forn - Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata Macarrons amb orenga Fruita de temporada permesa
550 Kcal 24g Prot 20g Lip 70g Hc	520 Kcal 20g Prot 15g Lip 75g Hc	540 Kcal 26g Prot 18g Lip 72g Hc	500 Kcal 30g Prot 18g Lip 45g Hc	550 Kcal 23g Prot 22g Lip 70g Hc
DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13
Arròs amb orenga Til·làpia al forn Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata Hamburguesa de pollastre a la planxa - Fruita de temporada permesa	Sopa juliana Truita francesa - Fruita de temporada permesa	Crema de carbassó Llom a la planxa Fruita de temporada permesa	
500 Kcal 24g Prot 14g Lip 70g Hc	550 Kcal 32g Prot 18g Lip 65g Hc	540 Kcal 22g Prot 22g Lip 55g Hc	500 Kcal 30g Prot 20g Lip 40g Hc	
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
Crema de verdures Llom a la planxa - Fruita de temporada permesa	Sopa d'au amb arròs Contracuixa de pollastre al forn - Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata Truita francesa - logurt natural	Macarrons amb orenga Bacallà al forn Fruita de temporada permesa	Mongeta tendra amb patata Truita francesa Fruita de temporada permesa
550 Kcal 24g Prot 24g Lip 60g Hc	520 Kcal 32g Prot 18g Lip 55g Hc	540 Kcal 24g Prot 23g Lip 50g Hc	550 Kcal 26g Prot 16g Lip 75g Hc	500 Kcal 20g Prot 14g Lip 75g Hc
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
Crema de carbassó Truita francesa - Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata Llom a la planxa Fruita de temporada permesa	Arròs amb orenga Lluç al forn - logurt natural	Verdura permesa amb patates Pollastre a la planxa - Fruita de temporada permesa	Sopa de pistons Til·làpia al forn Fruita de temporada permesa
530 Kcal 22g Prot 22g Lip 55g Hc	550 Kcal 34g Prot 18g Lip 60g Hc	550 Kcal 26g Prot 18g Lip 70g Hc	540 Kcal 30g Prot 22g Lip 50g Hc	500 Kcal 26g Prot 14g Lip 65g Hc



Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.