



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6
<p>Espaguetis a la carbonara Truita a la francesa Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>550 Kcal 24g Prot 20g Lip 70g Hc</p>	<p>Coliflor amb patata Cigrons estofats amb espinacs Fruita de temporada</p> <p>520 Kcal 20g Prot 15g Lip 75g Hc</p>	<p>Arròs blanc amb salsa de tomàquet Filet de gallineta a la romana Enciam, pastanaga i olives logurt</p> <p>540 Kcal 26g Prot 18g Lip 72g Hc</p>	<p>Crema de pastanaga, carbassa i porro Contraçuixa de pollastre rostit amb ceba Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>500 Kcal 30g Prot 18g Lip 45g Hc</p>	<p>Amanida amb formatge fresc Truita a la francesa Fruita de temporada</p> <p>550 Kcal 23g Prot 22g Lip 70g Hc</p>
DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13
<p>Arròs amb verdures Til·làpia a la napolitana Fruita de temporada</p> <p>500 Kcal 24g Prot 14g Lip 70g Hc</p>	<p>Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de pollastre a la planxa Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada</p> <p>550 Kcal 32g Prot 18g Lip 65g Hc</p>	<p>Sopa juliana Truita de patata Enciam, blat de moro i tomàquet Fruita de temporada</p> <p>540 Kcal 22g Prot 22g Lip 55g Hc</p>	<p>Crema de carbassó Llom amb salsa de xampinyons Fruita de temporada</p> <p>500 Kcal 30g Prot 20g Lip 40g Hc</p>	
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
<p>Crema de verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>550 Kcal 24g Prot 24g Lip 60g Hc</p>	<p>Sopa d'au amb arròs Contraçuixa de pollastre al forn Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada</p> <p>520 Kcal 32g Prot 18g Lip 55g Hc</p>	<p>Saltat de pèsols amb ceba Truita de formatge Enciam, pastanaga i olives logurt</p> <p>540 Kcal 24g Prot 23g Lip 50g Hc</p>	<p>Macarrons a la napolitana Bacallà amb samfaina Fruita de temporada</p> <p>550 Kcal 26g Prot 16g Lip 75g Hc</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada</p> <p>500 Kcal 20g Prot 14g Lip 75g Hc</p>
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
<p>Crema de carbassó Truita de patata Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada</p> <p>530 Kcal 22g Prot 22g Lip 55g Hc</p>	<p>Llenties estofades amb porro i pastanaga Llom a la italiana Fruita de temporada</p> <p>550 Kcal 34g Prot 18g Lip 60g Hc</p>	<p>Arròs a la milanesa Lluç arrebossat Enciam, blat de moro i tomàquet logurt</p> <p>550 Kcal 26g Prot 18g Lip 70g Hc</p>	<p>Bledes amb patates Aletes de pollastre amb salsa barbacoa Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>540 Kcal 30g Prot 22g Lip 50g Hc</p>	<p>Sopa de pistons Tilapia amb salsa marinera Fruita de temporada</p> <p>500 Kcal 26g Prot 14g Lip 65g Hc</p>



**Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.**

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.