



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6
<p>Espaguetis a la carbonara (sense bacó) Truita a la francesa Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>57 Kcal 1,8g Prot 3,7g Lip 4,1g Hc</p>	<p>Coliflor amb patata Cigrons estofats amb espinacs Fruita de temporada</p> <p>37 Kcal 1,5g Prot 1,4g Lip 4,4g Hc</p>	<p>Arròs blanc amb salsa de tomàquet Filet de gallineta a la romana Enciam, pastanaga i olives logurt</p> <p>128 Kcal 7,7g Prot 7,7g Lip 10,8g Hc</p>	<p>Crema de pastanaga, carbassa i porro Hamburguesa de tonyina al forn Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>43 Kcal 2,8g Prot 1,8g Lip 3,6g Hc</p>	<p>Amanida amb formatge fresc Pizza vegetal de soja texturitzada Fruita de temporada</p> <p>404 Kcal 8,1g Prot 26,1g Lip 32,9g Hc</p>
DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13
<p>Arròs amb verdures Til·làpia a la napolitana Fruita de temporada</p> <p>45 Kcal 3,7g Prot 0,9g Lip 5,6g Hc</p>	<p>Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de tonyina al forn Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada</p> <p>52 Kcal 3,8g Prot 2g Lip 4,4g Hc</p>	<p>Sopa juliana Truita de patata Enciam, blat de moro i tomàquet Fruita de temporada</p> <p>106 Kcal 6,4g Prot 7,2g Lip 7,5g Hc</p>	<p>Crema de carbassó Lluç amb salsa de xampinyons Fruita de temporada</p> <p>38 Kcal 2,5g Prot 2,3g Lip 1,8g Hc</p>	
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
<p>Crema de verdures Hamburguesa de tonyina al forn Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>44 Kcal 2,9g Prot 1,8g Lip 3,6g Hc</p>	<p>Sopa de verdures amb arròs Filet de lluç al forn amb julivert Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada</p> <p>36 Kcal 2g Prot 2g Lip 2,5g Hc</p>	<p>Saltat de pèsols amb ceba Truita de formatge Enciam, pastanaga i olives logurt</p> <p>105 Kcal 6,6g Prot 7,5g Lip 6,3g Hc</p>	<p>Macarrons a la napolitana Bacallà amb samfaina Fruita de temporada</p> <p>42 Kcal 2,8g Prot 1,5g Lip 4,3g Hc</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada</p> <p>35 Kcal 1,4g Prot 1,4g Lip 4,1g Hc</p>
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
<p>Crema de carbassó Truita de patata Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada</p> <p>43 Kcal 0,8g Prot 2,9g Lip 3,1g Hc</p>	<p>Llenties estofades amb porro i pastanaga Hamburguesa de tonyina al forn Fruita de temporada</p> <p>47 Kcal 3,8g Prot 1,4g Lip 4,5g Hc</p>	<p>Arròs a la milanesa Lluç arrebossat Enciam, blat de moro i tomàquet logurt</p> <p>133 Kcal 6,6g Prot 7,8g Lip 12,8g Hc</p>	<p>Bledes amb patates Tofu amb salsa barbacoa Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>55 Kcal 3g Prot 3g Lip 3,9g Hc</p>	<p>Sopa vegetal amb pistons Tilapia amb salsa marinera Fruita de temporada</p> <p>36 Kcal 3,6g Prot 0,9g Lip 2,1g Hc</p>



Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.