



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6
Verdura amb patata Rodanxes de carbassó a la planxa Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada	Coliflor amb patata Albergínia a la planxa Fruita de temporada	Verdura amb patata Pebrot al forn Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga, carbassa i porro Verdura amb patata Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada	Amanida verda Minestra de verdures Fruita de temporada
361 Kcal 0,2g Prot 5g Lip 10g Hc	414 Kcal 0,4g Prot 5g Lip 12g Hc	357 Kcal 0,1g Prot 4,6g Lip 10g Hc	369 Kcal 0,3g Prot 5g Lip 11g Hc	428 Kcal 0,9g Prot 3g Lip 16g Hc
DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13
Verdura amb patata Albergínia a la planxa Fruita de temporada	Verdura amb patata Rodanxes de carbassó a la planxa Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Sopa juliana sense pasta Minestra de verdures Enciam, blat de moro i tomàquet Fruita de temporada	Crema de carbassó Xampinyons saltats Fruita de temporada	
350 Kcal 0,3g Prot 4g Lip 10g Hc	362 Kcal 0,2g Prot 5,2g Lip 12g Hc	427 Kcal 0,6g Prot 3,7g Lip 14g Hc	418 Kcal 0,4g Prot 4,1g Lip 15g Hc	
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
Crema de verdures Pebrot al forn Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada	Sopa juliana sense pasta Graellada de verdures Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada	Verdura amb patata Albergínia a la planxa Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Verdura amb patata Samfaina Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Rodanxes de carbassó a la planxa Fruita de temporada
419 Kcal 0,4g Prot 3,1g Lip 19g Hc	343 Kcal 0,9g Prot 2,8g Lip 13g Hc	357 Kcal 0,1g Prot 4,6g Lip 11g Hc	356 Kcal 0,1g Prot 4,6g Lip 13g Hc	419 Kcal 0,5g Prot 3,1g Lip 17g Hc
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
Crema de carbassó Minestra de verdures Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada	Verdura amb patata Pebrot al forn Fruita de temporada	Verdura amb patata Albergínia a la planxa Enciam, blat de moro i tomàquet Fruita de temporada	Bledes amb patates Rodanxes de carbassó a la planxa Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada	Sopa juliana sense pasta Verdura amb patata Fruita de temporada
342 Kcal 0,8g Prot 2,8g Lip 13g Hc	350 Kcal 0,2g Prot 4g Lip 10g Hc	356 Kcal 0,1g Prot 4,5g Lip 13g Hc	424 Kcal 0,6g Prot 3,6g Lip 19g Hc	353 Kcal 0,1g Prot 4,1g Lip 14g Hc



**Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.**

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.