



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6
Arròs integral amb salsa de tomàquet (eco) Escalopa de pollastre Amanida (eco) Fruita de temporada	Bròquil amb patata (eco) Estofat de gall dindi amb xampinyons - Fruita de temporada	Llenties amb verdures (eco) Truita de patata i ceba casolana Amanida (eco) Fruita de temporada	Macarrons amb salsa de formatge Lluç al forn amb julivert Amanida (eco) logurt	Cus cús saltejat Cigrons al curri (eco) Fruita de temporada
420 Kcal 17g Prot 14g Lip 55g Hc	390 Kcal 19g Prot 12g Lip 48g Hc	460 Kcal 20g Prot 16g Lip 58g Hc	480 Kcal 22g Prot 17g Lip 60g Hc	440 Kcal 16g Prot 13g Lip 65g Hc
DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13
Arròs caldós de verdures Llimanda a la llimona Amanida (eco) Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Llenties amb verdures (eco) - Fruita de temporada	Macarrons al pesto Perniets de pollastre al forn Amanida (eco) Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures (eco) Truita de patata i carbassó casolana Amanida (eco) Fruita de temporada	
410 Kcal 18g Prot 11g Lip 56g Hc	380 Kcal 17g Prot 10g Lip 55g Hc	470 Kcal 23g Prot 16g Lip 58g Hc	450 Kcal 19g Prot 15g Lip 60g Hc	
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
Llenties amb verdures (eco) Truita francesa casolana Amanida (eco) Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata (eco) Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida (eco) Fruita de temporada	Coliflor amb patata (eco) Cigrons estofats amb carbassa (eco) - Fruita de temporada	Sopa d'arròs (eco) Pollastre a la planxa Amanida (eco) Fruita de temporada	Espirals a la sorrentina Lluç al forn amb julivert Amanida (eco) logurt
430 Kcal 19g Prot 14g Lip 54g Hc	460 Kcal 21g Prot 18g Lip 45g Hc	400 Kcal 16g Prot 12g Lip 58g Hc	420 Kcal 22g Prot 11g Lip 55g Hc	480 Kcal 23g Prot 15g Lip 62g Hc
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
Arròs amb salsa de tomàquet i verdures Pollastre a l'allet Amanida (eco) Fruita de temporada	Bròquil amb patata (eco) Llenties amb verdures (eco) - Fruita de temporada	Macarrons amb verdures i salsa de soja Fogoner al forn amb tomàquet Amanida (eco) logurt	Trinxat de col i patata Estofat de gall dindi amb verduretes - Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures (eco) Truita de patata i carbassó casolana Amanida (eco) Fruita de temporada
440 Kcal 22g Prot 14g Lip 55g Hc	390 Kcal 17g Prot 10g Lip 57g Hc	460 Kcal 21g Prot 13g Lip 60g Hc	430 Kcal 20g Prot 13g Lip 52g Hc	450 Kcal 19g Prot 15g Lip 60g Hc



Tots els àpats van acompanyats d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies i qualsevol altre informació sobre al·lèrgenes en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.